LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PARIS 2025

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:42	17:05	10:22	18:33
J	2	08:42	17:06	10:50	19:56
V	3	08:41	17:07	11:11	21:18
S	4	08:41	17:08	11:29	22:39
D	5	08:41	17:09	11:44	23:59
L	6	08:41	17:10	11:59	
M	7	08:41	17:11	12:15	01:21
M	8	08:40	17:13	12:34	02:44
J	9	08:40	17:14	12:58	04:09
V	10	08:40	17:15	13:31	05:34
S	11	08:39	17:16	14:16	06:54
D	12	08:39	17:18	15:16	08:02
L	13	08:38	17:19	16:28	08:53
M	14	08:37	17:20	17:47	09:31
M	15	08:37	17:22	19:05	09:57
J	16	08:36	17:23	20:20	10:16
V	17	08:35	17:25	21:32	10:32
S	18	08:35	17:26	22:40	10:45
D	19	08:34	17:28	23:48	10:57
L	20	08:33	17:29		11:10
M	21	08:32	17:31	00:55	11:23
M	22	08:31	17:32	02:04	11:39
J	23	08:30	17:34	03:15	11:58
V	24	08:29	17:35	04:26	12:24
S	25	08:28	17:37	05:38	13:00
D	26	08:27	17:38	06:42	13:49
L	27	08:26	17:40	07:37	14:53
M	28	08:24	17:41	08:19	16:10
M	29	08:23	17:43	08:51	17:33
J	30	08:22	17:45	09:15	18:58
V	31	08:21	17:46	09:34	20:23

◐ Premier Quartier le 07
○ Pleine Lune le 13
◑ Dernier Quartier le 21
● Nouvelle Lune le 29

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	08:19	17:48	09:50	21:46
D	2	08:18	17:50	10:05	23:09
L	3	08:17	17:51	10:21	
M	4	08:15	17:53	10:39	00:32
M	5	08:14	17:54	11:01	01:57
J	6	08:12	17:56	11:31	03:22
V	7	08:11	17:58	12:10	04:43
S	8	08:09	17:59	13:04	05:54
D	9	08:08	18:01	14:11	06:49
L	10	08:06	18:03	15:27	07:30
M	11	08:04	18:04	16:45	07:59
M	12	08:03	18:06	18:01	08:21
J	13	08:01	18:08	19:14	08:37
V	14	07:59	18:09	20:24	08:51
S	15	07:58	18:11	21:33	09:04
D	16	07:56	18:13	22:40	09:16
L	17	07:54	18:14	23:49	09:29
M	18	07:52	18:16		09:43
M	19	07:51	18:17	00:58	10:00
J	20	07:49	18:19	02:09	10:23
V	21	07:47	18:21	03:20	10:53
S	22	07:45	18:22	04:27	11:36
D	23	07:43	18:24	05:26	12:31
L	24	07:41	18:26	06:13	13:42
M	25	07:39	18:27	06:49	15:03
M	26	07:37	18:29	07:16	16:28
J	27	07:36	18:30	07:37	17:54
V	28	07:34	18:32	07:55	19:20

◐ Premier Quartier le 05
○ Pleine Lune le 12
◑ Dernier Quartier le 20
● Nouvelle Lune le 28

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	07:32	18:34	08:10	20:46
D	2	07:30	18:35	08:26	22:12
L	3	07:28	18:37	08:44	23:40
M	4	07:26	18:38	09:05	
M	5	07:24	18:40	09:32	01:08
J	6	07:22	18:41	10:09	02:32
V	7	07:20	18:43	10:58	03:48
S	8	07:18	18:45	12:02	04:47
D	9	07:16	18:46	13:15	05:32
L	10	07:14	18:48	14:31	06:04
M	11	07:11	18:49	15:47	06:27
M	12	07:09	18:51	17:00	06:44
J	13	07:07	18:52	18:11	06:59
V	14	07:05	18:54	19:20	07:12
S	15	07:03	18:55	20:27	07:24
D	16	07:01	18:57	21:36	07:36
L	17	06:59	18:58	22:45	07:49
M	18	06:57	19:00	23:55	08:05
M	19	06:55	19:01		08:25
J	20	06:53	19:03	01:06	08:52
V	21	06:51	19:04	02:14	09:29
S	22	06:48	19:06	03:15	10:18
D	23	06:46	19:07	04:06	11:21
L	24	06:44	19:09	04:45	12:35
M	25	06:42	19:10	05:16	13:57
M	26	06:40	19:12	05:39	15:21
J	27	06:38	19:13	05:57	16:47
V	28	06:36	19:15	06:14	18:13
S	29	06:34	19:16	06:30	19:41
D	30	06:32	19:18	07:47	22:10
L	31	07:30	20:19	08:06	23:42

◐ Premier Quartier le 06
○ Pleine Lune le 14
◑ Dernier Quartier le 22
● Nouvelle Lune le 29

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:27	20:21	08:31	
M	2	07:25	20:22	09:05	01:12
J	3	07:23	20:24	09:52	02:34
V	4	07:21	20:25	10:52	03:42
S	5	07:19	20:27	12:04	04:32
D	6	07:17	20:28	13:21	05:08
L	7	07:15	20:30	14:37	05:33
M	8	07:13	20:31	15:51	05:52
M	9	07:11	20:33	17:01	06:07
J	10	07:09	20:34	18:09	06:20
V	11	07:07	20:36	19:17	06:32
S	12	07:05	20:37	20:24	06:44
D	13	07:03	20:39	21:34	06:57
L	14	07:01	20:40	22:43	07:12
M	15	06:59	20:42	23:54	07:31
M	16	06:57	20:43		07:55
J	17	06:55	20:45	01:03	08:28
V	18	06:53	20:46	02:07	09:12
S	19	06:51	20:48	03:01	10:09
D	20	06:49	20:49	03:44	11:18
L	21	06:47	20:51	04:16	12:34
M	22	06:45	20:52	04:40	13:55
M	23	06:43	20:54	05:00	15:17
J	24	06:41	20:55	05:17	16:40
V	25	06:40	20:57	05:33	18:06
S	26	06:38	20:58	05:49	19:34
D	27	06:36	21:00	06:07	21:05
L	28	06:34	21:01	06:29	22:38
M	29	06:32	21:03	07:00	
M	30	06:31	21:04	07:41	00:07

◐ Premier Quartier le 05
○ Pleine Lune le 13
◑ Dernier Quartier le 21
● Nouvelle Lune le 27

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	06:29	21:06	08:37	01:25
V	2	06:27	21:07	09:48	02:24
S	3	06:26	21:09	11:06	03:07
D	4	06:24	21:10	12:24	03:37
L	5	06:22	21:12	13:40	03:58
M	6	06:21	21:13	14:52	04:14
M	7	06:19	21:14	16:01	04:28
J	8	06:17	21:16	17:08	04:40
V	9	06:16	21:17	18:15	04:52
S	10	06:14	21:19	19:23	05:05
D	11	06:13	21:20	20:33	05:20
L	12	06:11	21:22	21:44	05:37
M	13	06:10	21:23	22:53	06:00
M	14	06:09	21:24	23:59	06:30
J	15	06:07	21:26		07:11
V	16	06:06	21:27	00:56	08:04
S	17	06:05	21:28	01:42	09:09
D	18	06:03	21:30	02:17	10:22
L	19	06:02	21:31	02:44	11:40
M	20	06:01	21:32	03:05	12:59
M	21	06:00	21:34	03:22	14:18
J	22	05:59	21:35	03:38	15:40
V	23	05:58	21:36	03:53	17:03
S	24	05:57	21:37	04:09	18:30
D	25	05:56	21:38	04:29	20:01
L	26	05:55	21:40	04:55	21:33
M	27	05:54	21:41	05:30	22:58
M	28	05:53	21:42	06:19	
J	29	05:52	21:43	07:25	00:08
V	30	05:51	21:44	08:42	01:00
S	31	05:50	21:45	10:04	01:36

◐ Premier Quartier le 04
○ Pleine Lune le 12
◑ Dernier Quartier le 20
● Nouvelle Lune le 27

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	05:50	21:46	11:23	02:00
L	2	05:49	21:47	12:38	02:19
M	3	05:48	21:48	13:49	02:34
M	4	05:48	21:49	14:58	02:47
J	5	05:47	21:50	16:05	02:59
V	6	05:47	21:51	17:13	03:12
S	7	05:46	21:52	18:21	03:26
D	8	05:46	21:52	19:32	03:43
L	9	05:45	21:53	20:43	04:03
M	10	05:45	21:54	21:51	04:31
M	11	05:45	21:55	22:51	05:09
J	12	05:44	21:55	23:41	05:59
V	13	05:44	21:56		07:01
S	14	05:44	21:56	00:19	08:13
D	15	05:44	21:57	00:48	09:30
L	16	05:44	21:57	01:10	10:48
M	17	05:44	21:58	01:28	12:06
M	18	05:44	21:58	01:44	13:25
J	19	05:44	21:59	01:58	14:45
V	20	05:44	21:59	02:13	16:07
S	21	05:44	21:59	02:31	17:34
D	22	05:45	21:59	02:53	19:03
L	23	05:45	22:00	03:23	20:30
M	24	05:45	22:00	04:05	21:48
M	25	05:45	22:00	05:03	22:47
J	26	05:46	22:00	06:16	23:31
V	27	05:46	22:00	07:38	
S	28	05:47	22:00	09:00	00:00
D	29	05:47	22:00	10:18	00:22
L	30	05:48	22:00	11:33	00:39

◐ Premier Quartier le 03
○ Pleine Lune le 11
◑ Dernier Quartier le 18
● Nouvelle Lune le 25

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:48	21:59	12:43	00:53
M	2	05:49	21:59	13:52	01:06
J	3	05:50	21:59	15:00	01:18
V	4	05:50	21:59	16:09	01:32
S	5	05:51	21:58	17:19	01:47
D	6	05:52	21:58	18:29	02:06
L	7	05:53	21:57	19:39	02:31
M	8	05:54	21:57	20:42	03:05
M	9	05:54	21:56	21:37	03:51
J	10	05:55	21:56	22:18	04:49
V	11	05:56	21:55	22:51	06:00
S	12	05:57	21:54	23:15	07:17
D	13	05:58	21:54	23:34	08:36
L	14	05:59	21:53	23:50	09:56
M	15	06:00	21:52		11:15
M	16	06:01	21:51	00:05	12:34
J	17	06:02	21:50	00:20	13:55
V	18	06:03	21:49	00:36	15:18
S	19	06:05	21:48	00:56	16:44
D	20	06:06	21:47	01:22	18:10
L	21	06:07	21:46	01:58	19:30
M	22	06:08	21:45	02:47	20:35
M	23	06:09	21:44	03:53	21:25
J	24	06:11	21:43	05:11	21:59
V	25	06:12	21:42	06:34	22:24
S	26	06:13	21:40	07:55	22:43
D	27	06:14	21:39	09:13	22:58
L	28	06:16	21:38	10:25	23:11
M	29	06:17	21:36	11:36	23:24
M	30	06:18	21:35	12:45	23:37
J	31	06:20	21:34	13:54	23:51

◐ Premier Quartier le 02
○ Pleine Lune le 10
◑ Dernier Quartier le 18
● Nouvelle Lune le 24

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:21	21:32	15:04	
S	2	06:22	21:31	16:14	00:09
D	3	06:24	21:29	17:25	00:31
L	4	06:25	21:28	18:30	01:01
M	5	06:26	21:26	19:29	01:42
M	6	06:28	21:25	20:15	02:35
J	7	06:29	21:23	20:51	03:42
V	8	06:30	21:21	21:18	04:57
S	9	06:32	21:20	21:39	06:17
D	10	06:33	21:18	21:57	07:39
L	11	06:35	21:16	22:12	09:00
M	12	06:36	21:15	22:27	10:21
M	13	06:37	21:13	22:43	11:43
J	14	06:39	21:11	23:01	13:06
V	15	06:40	21:09	23:25	14:31
S	16	06:42	21:07	23:57	15:57
D	17	06:43	21:06		17:18
L	18	06:45	21:04	00:40	18:27
M	19	06:46	21:02	01:40	19:21
M	20	06:47	21:00	02:52	20:00
J	21	06:49	20:58	04:12	20:27
V	22	06:50	20:56	05:34	20:47
S	23	06:52	20:54	06:52	21:04
D	24	06:53	20:52	08:07	21:18
L	25	06:54	20:50	09:19	21:30
M	26	06:56	20:48	10:28	21:43
M	27	06:57	20:46	11:38	21:57
J	28	06:59	20:44	12:48	22:12
V	29	07:00	20:42	13:58	22:32
S	30	07:02	20:40	15:09	22:59
D	31	07:03	20:38	16:16	23:35

◐ Premier Quartier le 01
○ Pleine Lune le 09
◑ Dernier Quartier le 16
● Nouvelle Lune le 23
◐ Premier Quartier le 31

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	07:04	20:36	17:18	
M	2	07:06	20:34	18:09	00:21
M	3	07:07	20:32	18:49	01:22
J	4	07:09	20:30	19:19	02:33
V	5	07:10	20:28	19:43	03:52
S	6	07:11	20:26	20:01	05:14
D	7	07:13	20:24	20:17	06:36
L	8	07:14	20:22	20:33	07:59
M	9	07:16	20:20	20:49	09:22
M	10	07:17	20:18	21:07	10:48
J	11	07:19	20:15	21:29	12:15
V	12	07:20	20:13	21:58	13:44
S	13	07:21	20:11	22:38	15:08
D	14	07:23	20:09	23:33	16:21
L	15	07:24	20:07		17:20
M	16	07:26	20:05	00:41	18:02
M	17	07:27	20:03	01:59	18:31
J	18	07:28	20:01	03:19	18:53
V	19	07:30	19:58	04:36	19:11
S	20	07:31	19:56	05:52	19:25
D	21	07:33	19:54	07:04	19:38
L	22	07:34	19:52	08:14	19:50
M	23	07:36	19:50	09:23	20:03
M	24	07:37	19:48	10:33	20:18
J	25	07:38	19:46	11:44	20:37
V	26	07:40	19:44	12:54	21:00
S	27	07:41	19:41	14:03	21:32
D	28	07:43	19:39	15:06	22:13
L	29	07:44	19:37	16:01	23:07
M	30	07:46	19:35	16:44	

○ Pleine Lune le 07
◑ Dernier Quartier le 14
● Nouvelle Lune le 21
◐ Premier Quartier le 30

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:47	19:33	17:18	00:13
J	2	07:49	19:31	17:44	01:27
V	3	07:50	19:29	18:04	02:46
S	4	07:51	19:27	18:21	04:07
D	5	07:53	19:25	18:37	05:29
L	6	07:54	19:22	18:53	06:52
M	7	07:56	19:20	19:10	08:18
M	8	07:57	19:18	19:31	09:47
J	9	07:59	19:16	19:58	11:18
V	10	08:00	19:14	20:34	12:48
S	11	08:02	19:12	21:26	14:09
D	12	08:03	19:10	22:31	15:15
L	13	08:05	19:08	23:48	16:02
M	14	08:06	19:06		16:35
M	15	08:08	19:04	01:08	17:00
J	16	08:09	19:02	02:26	17:18
V	17	08:11	19:00	03:41	17:33
S	18	08:12	18:58	04:53	17:46
D	19	08:14	18:56	06:03	17:58
L	20	08:16	18:55	07:12	18:11
M	21	08:17	18:53	08:20	18:25
M	22	08:19	18:51	09:31	18:42
J	23	08:20	18:49	10:41	19:04
V	24	08:22	18:47	11:51	19:33
S	25	08:23	18:45	12:56	20:10
D	26	08:25	18:44	12:54	19:59
L	27	07:26	17:42	13:41	21:00
M	28	07:28	17:40	14:17	22:09
M	29	07:30	17:38	14:44	23:25
J	30	07:31	17:37	15:06	
V	31	07:33	17:35	15:25	00:42

○ Pleine Lune le 07
◑ Dernier Quartier le 13
● Nouvelle Lune le 21
◐ Premier Quartier le 29

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	07:34	17:33	15:40	02:01
D	2	07:36	17:32	15:56	03:21
L	3	07:37	17:30	16:12	04:44
M	4	07:39	17:28	16:30	06:11
M	5	07:41	17:27	16:55	07:42
J	6	07:42	17:25	17:27	09:15
V	7	07:44	17:24	18:13	10:43
S	8	07:45	17:22	19:15	11:59
D	9	07:47	17:21	20:31	12:56
L	10	07:48	17:19	21:53	13:36
M	11	07:50	17:18	23:14	14:03
M	12	07:52	17:17		14:24
J	13	07:53	17:15	00:31	14:40
V	14	07:55	17:14	01:44	14:53
S	15	07:56	17:13	02:54	15:06
D	16	07:58	17:12	04:03	15:19
L	17	07:59	17:10	05:11	15:33
M	18	08:01	17:09	06:20	15:49
M	19	08:02	17:08	07:30	16:09
J	20	08:04	17:07	08:40	16:35
V	21	08:05	17:06	09:47	17:11
S	22	08:07	17:05	10:47	17:56
D	23	08:08	17:04	11:38	18:53
L	24	08:10	17:03	12:17	20:00
M	25	08:11	17:03	12:47	21:12
M	26	08:13	17:02	13:10	22:26
J	27	08:14	17:01	13:29	23:43
V	28	08:15	17:00	13:45	
S	29	08:17	17:00	13:59	00:59
D	30	08:18	16:59	14:14	02:17

○ Pleine Lune le 05
◑ Dernier Quartier le 12
● Nouvelle Lune le 20
◐ Premier Quartier le 28

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	08:19	16:58	14:31	03:39
M	2	08:21	16:58	14:52	05:05
M	3	08:22	16:57	15:20	06:36
J	4	08:23	16:57	15:58	08:07
V	5	08:24	16:57	16:52	09:32
S	6	08:25	16:56	18:04	10:39
D	7	08:27	16:56	19:27	11:29
L	8	08:28	16:56	20:52	12:02
M	9	08:29	16:55	22:14	12:26
M	10	08:30	16:55	23:31	12:45
J	11	08:31	16:55		13:00
V	12	08:32	16:55	00:43	13:13
S	13	08:33	16:55	01:53	13:26
D	14	08:33	16:55	03:02	13:40
L	15	08:34	16:55	04:10	13:55
M	16	08:35	16:56	05:20	14:14
M	17	08:36	16:56	06:30	14:38
J	18	08:37	16:56	07:38	15:10
V	19	08:37	16:56	08:41	15:53
S	20	08:38	16:57	09:35	16:47
D	21	08:38	16:57	10:17	17:52
L	22	08:39	16:58	10:50	19:03
M	23	08:39	16:58	11:15	20:17
M	24	08:40	16:59	11:34	21:33
J	25	08:40	16:59	11:51	22:47
V	26	08:41	17:00	12:05	
S	27	08:41	17:01	12:19	00:02
D	28	08:41	17:01	12:35	01:20
L	29	08:41	17:02	12:53	02:41
M	30	08:41	17:03	13:16	04:06
M	31	08:42	17:04	13:48	05:35

○ Pleine Lune le 05
◑ Dernier Quartier le 11
● Nouvelle Lune le 20
◐ Premier Quartier le 27

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.